

Orofaziale Dysfunktionen werden nach meinen Erfahrungen immer von einem **innerseelischen Konflikt gespeist**.

Denkweise und emotionalen Haltungen, Druck in Familie und am Arbeitsplatz uvm. . bilden oft die Quelle für Verspannungen in Nacken - und Halsregion sowie Anspannungen der Gesicht – und Kiefermuskulatur.

Der Körper ist für einen bestimmten Zeitraum in der Lage diese Energieblockaden zu kompensieren, aber irgendwann bricht das System zusammen.

Es kommt zu Zahnfleischrückgang, Zähne schleifen oder brechen ab, Gesichtneuralgien entstehen, Augenprobleme treten auf, Migräneattacken werden häufiger oder ein schnellaufretender Kopfschmerz entsteht.

Die fortwährenden Schmerzen machen die Menschen mürbe und psychisch weniger belastbar.

**Sie sind anhaltend verstimmt.**

In meiner Praxis habe ich mich auf die Behandlung dieses Krankheitsbildes besonders spezialisiert.

Gemeinsam mit dem Patienten erarbeite ich ein umfassendes **Therapieprogramm** :

- Stressoren werden ermittelt
- passive Behandlungstechniken angewandt
- aktive Übungen zur Linderung der Symptome gelernt

***HILF MIR ES SELBST ZU TUN***

- ein Heimübungsprogramm erarbeitet und schriftlich festgehalten.

Dabei kommen auch aktuelle Methoden aus dem Bereich Kinesiologie, Achtsamkeitstraining, Kunsttherapie und Jin Shin Yutzu zum Tragen.